



Sommertraining Pinnau-Jugend 2024

Sommer 2024

Teil I: 22. April bis 19. Juli

Teil II: 02. September bis 18. Oktober

Altersklasse	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Bemerkung
Mädchen u. Jungen gemischt					
Eki bis 6 Jahre	Sonntag	10.30 bis 11.30	Pinnau	Thomas	zzgl. C-Trainer*
Eki ab 6 Jahre	Sonntag	11.45 bis 12.45	Pinnau	Thomas	zzgl. C-Trainer*
AK 8	Sonntag	13.00 bis 14.15	Pinnau	Thomas	zzgl. C-Trainer*
AK 8	Montag	15.30 bis 16.45	Pinnau	Thomas	zzgl. C-Trainer*
AK 10 I	Sonntag	14.15 bis 15.30	Pinnau	Thomas	mit Ak 10 II
AK 10 I	Montag	16.45 bis 18.00	Pinnau	Thomas	zzgl. C-Trainer*
AK 10 II	Sonntag	14.15 bis 15.30	Pinnau	Thomas	mit AK 10 I
AK 10 II	Freitag	16.00 bis 17.15	Pinnau	Martin	mit AK 12 II
Mädchen					
AK 12/14	Dienstag	17.30 bis 18.45	Pinnau	Ulf	vorrangig AK 12
AK 12/14	Freitag	16.30 bis 17.45	Pinnau	Ulf	vorrangig AK 14
AK 12/14	Sonntag	15.30 bis 16.45	Pinnau	Thomas	
AK 16/18	Dienstag	17.15 bis 18.30	Pinnau	Thomas	
AK 16/18	Donnerstag	17.00 bis 18.15	Pinnau	Thomas	
AK 21	Dienstag	18.30 bis 19.45	Pinnau	Thomas	
AK 21	Donnerstag	18.15 bis 19.30	Pinnau	Thomas	
Jungen					
AK 12 I	Mittwoch	16.00 bis 17.15	Pinnau	Jan	
AK 12 I	Freitag	16.00 bis 17.15	Pinnau	Jan	
AK 12 II	Mittwoch	16.00 bis 17.15	Pinnau	Martin	
AK 12 II	Freitag	16.00 bis 17.15	Pinnau	Martin	mit AK 10 II
AK 14/16 I	Mittwoch	17.15 bis 18.30	Pinnau	Jan	
AK 14/16 I	Freitag	17.15 bis 18.30	Pinnau	Jan	
AK 14/16 II	Mittwoch	17.15 bis 18.30	Pinnau	Martin	
AK 14/16 II	Freitag	17.15 bis 18.30	Pinnau	Martin	mit AK 14/16 III
AK 14/16 III	Dienstag	16.00 bis 17.15	Pinnau	Martin	
AK 14/16 III	Freitag	17.15 bis 18.30	Pinnau	Martin	mit AK 14/16 II
Ak 18/21	Montag	17.00 bis 18.30	Pinnau	Jan	alle 2 Wo. Mo. od. Fr
AK 18/21	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Pinnau	Jan	
offenes Training					
AK offen	Freitag	17.45 bis 19.15	Pinnau	Ulf	auch für Einsteiger
ab AK 12 offen	Sonntag	15.30 bis 16.45	Pinnau	Jan Knop	
Themen-Training	Samstag	14.00 bis 16.00	Pinnau	alle Tr.	spezielle Themen